



KBW - Treffpunkt Bildung
www.kbw-ooe.at

Einladung

Intensive Zeiten - reagiert auch der Körper?

Kath. Bildungswerk Höhnhart

Dienstag, 11. Juni 2019, 19.30 Uhr.

Höhnhart, Pfarrkirche

Spüren Sie auch diese intensiven Zeiten? Die Welt scheint Kopf zu stehen! Wie verhalte ich mich? Gehe ich in die Angst, die uns die Medien täglich ins Haus liefern, oder schaffe ich es, mich auf mich zu konzentrieren und im Vertrauen zu bleiben. Und ganz wichtig, spüre ich die Energien dieser Zeit auch physisch und psychisch? Wie reagiere ich gedanklich und körperlich auf diese Reize von außen? Zukunftsängste zum Beispiel, mag die Bauchspeicheldrüse gar nicht, oder zieht es uns nicht manchmal den Magen zusammen, wenn wir Bilder aus der ganzen Welt sehen? Wie kann ich in diesen intensiven Zeiten mein Leben gut leben und mir selbst helfen?



Referentin:

Edeltraud Haischberger, Bad Goisern
Seminarleiterin, Autorin

Zeit: Di., 11. Juni 2019, 19.30 Uhr

Veranstalter:

Kath. Bildungswerk
Höhnhart, Pfarrkirche

Eintritt: € 5.-

Wir freuen uns auf Euren Besuch, bitte sagt es weiter!